

Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
обучающихся МБОУ ТСОШ №1 им. А.А.Мезенцева на 2024-2025 учебный год

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся, увеличение охвата горячим питанием;- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений.
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2024-2025 учебный год
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;2. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;3. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы позволит: <ul style="list-style-type: none">- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;
	<ul style="list-style-type: none">- увеличить охват горячим питанием учащихся;- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОУ СШ № 24 на 2023-2024 учебный год (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 178;

План мероприятий (дорожная карта), разработанный Министерством просвещения РФ по устранению проблем, выявленных в ходе проверки по вопросу реализации мероприятий по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, утверждённый от 9 сентября 2021г. № П8-63162

III. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся на 2024-2025 учебный год

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) - дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей

правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** — наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей): эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- недостаточная информированность родителей о школьном питании;
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся школы на 2024-2025 учебный год.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2023-2024 учебный год

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	В течение учебного года по окончании четверти	заместитель директора по УВР и ВР	
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	В течение учебного года	Директор	
3.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии» и др.	В течение учебного года	Директор	
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	В течение учебного года по мере поступления заявлений	Директор	
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	В течение учебного года по окончании четверти	Директор, заместитель директора по УВР и ВР	
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Ответственный за размещение информации на официальном сайте	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	В течение учебного года	Классные руководители	
9.	Наполнены сайта ОУ информацией «Здоровое питание».	Октябрь-ноябрь	Социальный педагог	
11.	Заключение договоров с поставщиками на организацию питания	В течение учебного года	Директор	

Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания			
№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции	Ежедневно	Ответственный за организацию питания
2.	Организация контроля качества питания: Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания

3.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания
4.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Ответственный за организацию питания
Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания			
№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	В течение учебного года по окончании четверти	Ответственный за организацию питания
2.	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в еде			
№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2024-2025 учебный год	Ответственный за организацию питания, ответственный за размещение информации на официальном сайте
2.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Все, кто хочет быть здоров»	Ноябрь, апрель 2024-2025 учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители 111 классов
3.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс	Ноябрь, январь, апрель 2024-2025 учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители 111 классов
4.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс: - «Правильное питание залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь. январь 2024-2025 учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители 111 классов
5.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Январь 2024-2025 учебного года	Заместитель директора по ВР. классные руководители

